



# Le stage d'écriture de cet été

(juillet 2016)

## VACANCES en ÉCRITURE

Huit jours d'écriture, de vacances et de liberté, dans une formule innovante en temps partagé entre l'écriture et d'autres découvertes, à s'offrir au petit bonheur



### principes de l'atelier

*ouvert à tous ceux qui ont envie d'écrire,  
et aussi de vivre à leur rythme, de découvrir à leur gré d'autres façons, d'autres espaces,  
on déjeune ensemble à midi, on écrit chaque après-midi et le soir, à la fraîche,  
les matinées sont libres pour cheminer, seul ou avec d'autres, partir ailleurs aux environs où mène le désir,  
s'initier aux ressources de bien-être du lieu, aux talents partagés de chacun,  
ou simplement rester dans le jardin, se reposer, discuter, revoir ses textes, écrire encore*

### participation aux frais

l'atelier d'écriture : participation libre et consciente de chacun  
en fonction de ses moyens et de sa juste décision  
l'hébergement (*en pension complète*) ou les repas (*pour les externes*) sont proposés sur le même principe

**du jeudi 14 (18h)**

**au samedi 23 juillet (10h)**

5 impasse des écureuils - 07800 La Voulte sur Rhône

**Animation : Christiane Campredon**  
*Les Ateliers de l'Écriture*

### INSCRIPTIONS

+ 33 6 41 66 94 02

[christiane.campredon@gmail.com](mailto:christiane.campredon@gmail.com)

+ 33 9 53 20 62 63

# Le stage d'écriture de cet été

en Ardèche, avec ou sans hébergement

du jeudi 14 (soir) au samedi 23 juillet (matin)

+ début du stage d'écriture le vendredi 15 juillet à 14h

+ fin du stage d'écriture le vendredi 22 juillet vers 19h

## VACANCES en ÉCRITURE

### UN TEMPS DE VACANCES

Se mettre en vacances c'est d'abord décider d'en finir avec les occupations ordinaires, dénouer le fil des habitudes, pour un temps suspendre la valse réglée du quotidien, sortir de la routine.

C'est alors, dans cette liberté qui s'offre, se retrouver, disponible. S'ouvrir à ce qui se découvre. Goûter l'inattendu.

En 7 ou 8 matinées d'*oisiveté créatrice*, pendant ce stage, nous vivrons *nos vacances*, au bonheur de nos envies.

Seul ou à plusieurs, nous leur donnerons forme à nos couleurs : promenades alentour sur les chemins de randonnées, la *ViaRhôna*, ou le long de l'Eyrieux, balades photographiques, découverte des sites et villages voisins, en voiture ou à pied, en vélo si on l'a emporté, lecture, échanges ou *farniente* dans le jardin...

Et puis, nous pourrions accorder autrement du temps à notre corps : en douceur l'étirer, l'initier à la *danse biodynamique*, apprivoiser le monde à l'envers sur notre *table d'inversion*, le détendre dans le fauteuil de massage *shiatsu*, prendre des bains de pieds avec la *console ionique* pour le détoxifier, oxygéner ses cellules avec le *Bol d'air Jacquier*, cuisiner aussi, pourquoi pas ? dans l'attention à l'équilibre des nutriments et des saveurs.

Enfin, ces *vacances* seront aussi l'occasion de partager quelques-uns nos talents. Selon l'inspiration du moment, nous nous initierons à nos passions, nos découvertes, nos savoir-faire. Et à tout ce qui s'inventera. Pour le plus grand bonheur de tous.

Les repas de midi et du soir seront les moments conviviaux où se rapporteront ces expériences, autour de plats savoureux et créatifs, d'inspiration végétarienne incluant œufs, laitages et poissons, préparés ensemble avec soin et respect à partir d'ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Car ces *vacances* initiatiques seront aussi pour nous une opportunité de restaurer le goût, ce sens primordial qui nous permet de savourer toute la vie.

### ÉCRIRE

Après le déjeuner viendra chaque jour le temps de l'écriture.

Le stage proposera 40 heures d'atelier au moins, réparties sur 8 après-midi, et le soir parfois si ça vient, selon notre plaisir.

Nourrie de nos *vacances* du matin, ce sera d'abord une écriture-plaisir.

Plaisir de créer, d'inventer, de mettre en mots nos fantaisies, nos expériences, les richesses multiples de nos visions singulières, tous les mondes de nos imaginaires.

Joie, aussi, de pouvoir dire au plus près ce qui en nous cherchait sa voie, un souvenir, une fêlure, une idée, quelle que soit sa nature, tous nos trésors jaillissants, à partager vivants avec ceux qui seront là, dans la forme juste qui naîtra du présent.

Liberté et respect seront les maîtres-mots de ces temps d'écriture où, facilitées par des propositions ludiques, s'accueilleront toutes nos façons d'écrire. Délivrés des attentes formelles comme de contenus imposés, les textes que nous produirons seront ainsi, dans leurs résonances vives à chaque instant, au plus près et exactement *nos écrits de vacances*.

### L'ANIMATION

**Christiane Campredon** s'est formée à l'animation non-directive d'ateliers d'écriture au CICLOP (Paris), auprès de Roland Gohlke et Pierre Frenkiel, ses fondateurs et théoriciens. Elle a enseigné 20 ans les lettres classiques, du collège aux Grandes Écoles.

Auteur d'un livre de formation civique pour les adolescents, elle a aussi travaillé comme recruteur dans les milieux universitaire et professionnel, et dirigé la création d'une structure originale d'enseignement pour adolescents en souffrance scolaire.

Passionnée de littérature, spécialiste de la langue et des mots, elle anime depuis 18 ans des ateliers d'écriture, des séminaires et des formations au travers des associations qu'elle a fondées en France et à l'étranger.

Par ailleurs praticienne en mouvement et danse biodynamiques, formée par Rafael Baile créateur de la méthode, elle propose en parallèle un parcours spécifique où l'écriture et la danse s'allient pour dire l'être dans ses multiples dimensions.

Son approche originale et ses méthodes de travail favorisent tous les plans de l'expression, ouvrant ainsi, selon le projet de chacun, aussi bien à l'analyse et à la réflexion personnelle qu'à la création artistique et à l'œuvre littéraire.

C'est pourquoi elle se décrit comme une **facilitatrice d'écritures**.



# Le stage d'écriture de cet été

en juillet 2016 : 8 jours complets d'écriture et de découvertes

du jeudi 14 (soir) au samedi 23 juillet (matin)

## TOUS LES DETAILS PRATIQUES

### LE LIEU DU STAGE

Le stage se tiendra en Ardèche, dans notre belle maison écologique bâtie de paille, terre et bois.

Perchée sur les collines de La Voulte sur Rhône, elle est entourée d'un grand jardin bordé de chênes et largement ouverte sur l'espace. De nombreuses balades et promenades sont possibles alentour, à pied, en vélo ou en voiture.

Vous pourrez vous familiariser avec les lieux du stage en consultant le site de l'Office du Tourisme :

<http://www.tourisme-eyrieuxrhoneveore.fr/La-Voulte-sur-Rhone>

### DIVERS MODES DE PARTICIPATION

Ce stage est proposé selon un large choix de modes de participation, avec ou sans hébergement.

✚ Avec hébergement : Plusieurs options sont possibles :

- Dans la maison : En chambre de deux personnes (draps prêtés sur demande). *Afin de réserver le maximum d'espace aux différentes activités du groupe, il ne sera pas possible de bénéficier d'une chambre individuelle.*
- Dans le jardin : On peut venir avec sa tente de camping, ou son camping-car. *Un repli dans la maison sera ménagé pour les campeurs en cas de mauvais temps persistant.*

✚ Sans hébergement : Il est possible de venir chaque matin à 8h30 pour participer à toutes les activités de la journée, ou seulement à 14h pour l'atelier d'écriture (*on peut aussi, dans ce cas, arriver à midi, pour déjeuner avec le groupe*).

### LA PARTICIPATION AUX FRAIS

En marge des pratiques marchandes, mon travail au travers des **Ateliers de l'Écriture** se fonde sur des valeurs d'engagement personnel, de conscience et de respect mutuel, où s'équilibre ce qui se donne et ce qui se reçoit.

C'est pourquoi, à l'avant-garde d'un monde en mutation où doivent plus que jamais s'inventer d'urgence des modes d'échanges plus humains, nous vous proposons, aussi bien pour l'atelier d'écriture que pour l'hébergement et les repas, d'acquiescer une **participation libre et en conscience en fonction de vos moyens et de votre juste décision.**

Pour éclairer votre réflexion, vous trouverez ci-après des indications sur les tarifs auxquels se pratiquent couramment des prestations similaires à celles que nous vous proposons :

✚ L'atelier d'écriture : la séance de 5h et plus : de 50 à 70 €. Voir : <http://ciclop.free.fr/frais.htm>

✚ L'hébergement : La nuit : 20 € en chambre de 2 à 4 personnes ; 7 € en camping.

✚ Le repas "bio" (*entrée + plat*) : 13,50 € ; le petit-déjeuner : 7,50 €.

Voir : [http://www.dansebiodynamique.com/IMG/pdf/Rencontre\\_Nationale\\_-\\_Mode\\_d\\_emploi\\_2.pdf](http://www.dansebiodynamique.com/IMG/pdf/Rencontre_Nationale_-_Mode_d_emploi_2.pdf) ; ces conditions d'accueil sont celles consenties par le Centre agroécologique des Amanins (fondé par Pierre Rhabi) pour la 2e rencontre de danse biodynamique.

Ces indications tarifaires ne constituent toutefois en aucun cas une demande pour notre stage. Leur seule fonction est de permettre à chacun d'établir en conscience le montant de sa participation (versé à la fin du stage), en fonction de ses ressources et de ce qu'il estimera y avoir reçu.

## POUR NOUS JOINDRE ET NOUS REJOINDRE

### ARRIVER PAR LA ROUTE

**La Voulte sur Rhône** se trouve à 60 km de Die, 10 km de Loriol sur Drôme, 5 km de Le Pouzin, 19 km de Valence, 20 km de Privas, 34 km de Montélimar, à 1h15 de Grenoble en voiture et à moins de 3h de Paris par le TGV et le bus TER-SNCF.

Quand on arrive par l'**Autoroute A7**, on prend la sortie **Loriol sur Drôme**, puis direction **Le Pouzin** et **La Voulte sur Rhône**.

Pour arriver à la maison depuis **La Voulte**, on suit toujours les panneaux en **direction du Château**.

Au Château, on poursuit sur 30m la route qui longe l'église Saint Vincent et on se trouve en face de 3 routes. On prend **la route du milieu (celle qui monte : Rue de Bouchon)** et on avance.

Après **800m**, on tourne à droite dans **l'impasse des écureuils**.

La maison, une **grande bâtisse écologique de bois et de terre rouge**, se trouve au **n° 5**, tout au fond de l'impasse.

### ARRIVER PAR LE TRAIN

Le plus simple est de descendre en gare de **Valence-Ville** ou **Valence Gare TGV**.

La liaison en autocar avec La Voulte est assurée par la ligne de TER-SNCF qui relie Aubenas, Privas et Valence et dessert 2 arrêts dans la commune. Descendre à **La Voulte Mairie**, et téléphoner. On viendra vous chercher.

Pour connaître vos horaires, suivre le lien [Aubenas Privas Valence - TER SNCF](#)